



つむぎの花便り

3月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1 口腔体操 検温・血圧	2	3 口腔体操 検温・血圧	4
昼食				彩りカルピ焼き	お休み	ちらし寿司	お休み
PM				芋巻 ギター教室 茶話会		ひな祭り・認知症予防レク 健康麻雀	
AM	5	6 口腔体操 検温・血圧	7	8 口腔体操 検温・血圧	9 はつらつ体操 (安威公民館)	10 口腔体操 検温・血圧	11
昼食	お休み	鶏唐オイスター	お休み	豆腐ハンバーグ		カレーの煮付け	お休み
PM		フレイル予防体操 健康麻雀		トランプ・脳トレ 健康麻雀 茶話会		慰問 お誕生日会	
AM	12	13 口腔体操 検温・血圧	14	15 口腔体操 検温・血圧	16	17 口腔体操 検温・血圧	18
昼食	お休み	ホイコーロー	お休み	牛すき煮	お休み	豚の生姜焼	お休み
PM		モルック・DAM体操 健康麻雀 茶話会		芋巻 ギター教室 健康麻雀		認知症予防 レクリエーション	
AM	19	20 口腔体操 検温・血圧	21	22 口腔体操 検温・血圧	23 はつらつ体操 (安威公民館)	24 口腔体操 検温・血圧	25
昼食	お休み	ビーフシチュー	お休み	お好み焼きparty		あじの南蛮漬	お休み
PM		音リズム Enjoy♪		モルック・DAM体操 健康麻雀 茶話会		PCスキルアップ	
AM	26	27 口腔体操 検温・血圧	28	29 口腔体操 検温・血圧	30	31 口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休み	さばの味噌煮	お休み	肉団子のあんかけ	お休み	たらの柚子おろしあん	
PM		健康麻雀 第一興商 音健インストラクター		トランプ・脳トレ 健康麻雀 茶話会		認知症予防 レクリエーション	

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- ひな祭り&ちらし寿司 3日(金)
- 認知症予防レク 3日(金) 『ぼんぼん作り仕上げ』
17日・31日(金) 『紙粘土工房』
- フレイル予防体操 13日(月) 13:00
- リズム&楽器 Enjoy 20日(月) 13:00
- お好み焼きパーティー 22日(水)

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより **Start**



裏面にイベント情報

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



紡希の庵
HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



!! NEW !!



アロマハンドセラピー

認知症予防に効果的ってホント!?

副交感神経を活性化させることで**脳の血液の改善**を促し、脳細胞の不活性化を
予防することにより、認知症を予防する働きがあります。
また、アロマなどでリラックスする事により**安眠**へと誘います。

ご体験者様の声



・何も言えない気分…。幸せだ…。

・手が動かしやすくなった

・しびれが和らいだ!

・手のマッサージなんて、と思っていたけど、意外と気持ちがいい

・90年近く生きてきて、手をマッサージしてもらうのは初めて!

・こんな綺麗に! これからは自分でも手入れしようと思う

・身体があたたかくなってきた

・自分を丸ごと大切にもらっている気持ちに

hand massage

女性の利用者さまだけでなく、
男性の利用者さまも一緒に体験してみましょ♪

※ハンドマッサージの特性上、不安のある方や、お肌の状態や精神的な状態を判断し、お断りする場合がございます。

START!

《認知症予防レクリエーション》ではカラフルな紙粘土
を使い各々好きなデザインを考え、創作を行います。
初めての方も講師と一緒に作っちゃいましょう♪



コミュニティハウス

紡希の庵

※毛糸ポンポンの進み具合によりSTARTは遅くなる場合がございます。